

Liebe Weggefährtinnen und Weggefährten,

man kann es sich kaum vorstellen, aber der Monat Januar 2020 ist schon fast wieder vorbei. Also stürzen wir uns gemeinsam auf die Aktivitäten des KB Duisburg im Monat Februar und beginnen mit dem kreativen Palaver unter der Leitung von Sandra Gutzeit am 01.02. auf dem Ingenhammshof.

Das Frühstück am 02.02. beginnt wie immer um 9.30 Uhr, ebenfalls auf dem Ingenhammshof.

Am Freitag, 14.02., treffen sich die Skat- und Doppelkopfspieler um 17 Uhr – natürlich auch auf dem Ingenhammshof.

Der Seniorenkreis lädt am 19.02. um 17.00 Uhr ins Katholische Bildungswerk am Wieberplatz 2 zum „gemütlichen und heiteren Gedächtnistraining“ ein. (Ansprechpartner: Gerd Bichler: 0203/76 37 80).

Das Coaching für Gruppenleiter und Stellvertreter mit Ulrike Kamps und Franz-Josef Werner beginnt am 29.02. um 14.00 Uhr (bis ca. 17.00 Uhr) in der Nikolausburg.

Hier noch einmal die regelmäßigen Treffen zur Erinnerung:

- Das Beratungscafé auf dem Ingenhammshof ist von Freitag bis Sonntag von 15 – 18 Uhr geöffnet (Ansprechpartner: Petra Bensch: 0157/54599630)
- Zum Mittwochstreff in der Nikolausburg von 18 – 19 Uhr seid Ihr immer herzlich willkommen.
- Die Bauchtanzgruppe trifft sich jeden Freitag um 18 Uhr im Jugendtreff Walsum, Schulstr. 2 (Ansprechpartner: Sandra Gutzeit: 0152/55346778)
- Jeden Samstag um 9 Uhr startet Manfred Ahrendt (0157/80577810) an der Sportschule Wedau zum Nordic Walking.

Ich wünsche Euch einen schönen Februar und den Jecken viel Spaß beim Rosenmontagszug.

Liebe Grüße

Margret Podolski