

Newsletter Oktober 2023 - Kreuzbund Stadtverband Duisburg

**Liebe Weggefährtinnen und Weggefährten,
liebe Freundinnen und Freunde des Kreuzbundes Duisburg,**

willkommen zum letzten Newsletter.

Zum letzten Newsletter, der vom Absender **info@kreuzbund-duisburg.de** abgeschickt wird, denn: wir haben eine neue Email-Adresse, die einzig und allein für die Belange des Newsletters zuständig ist, und sie lautet – manch einer hat es bereits geahnt – **newsletter@kreuzbund-duisburg.de**.

Das bedeutet, wenn euch im November die Neuigkeiten aus dem KB DU erreichen, steht im Absender genau diese Email-Adresse. Und wenn euch keine Neuigkeiten erreichen, dann schaut gern mal im Spam-Filter nach und gebt die Email-Adresse frei.

Das ist der erste Streich, der zweite folgt im Nu: unser Newsletter wird sich in den nächsten Monaten wandeln und möchte euch zukünftig nicht nur mit Terminen, sondern auch mit News, Tipps und Geschichten versorgen, vor allem auch aus den Gruppen.

Macht mit! Aus den Gruppen, für die Gruppen – schreibt uns eure Rückblicke aus Gruppenaktivitäten, erprobte Tipps und Tricks fürs alltägliche (trockene) Leben, Wünsche, Anregungen, Buchempfehlungen, Lieblingsrezepte, Hinweise auf interessante fachliche News. Wenn jeder ein Häppchen teilt, ist der Tisch am Ende reich gedeckt und jeder findet etwas für sich.

Um die Inhalte für den jeweils nächsten Newsletter zusammen zu stellen, treffen wir uns monatlich in einer Art Redaktionssitzung über Zoom.

Die nächste Redaktionssitzung findet am 20.10., 18:30 Uhr statt.

Zukünftig dann regulär am 3. Mittwoch im Monat.

Beiträge, Ideen, Fragen und Interesse am Mitwirken rund um den Newsletter bitte an:
newsletter@kreuzbund-duisburg.de

Liebe Grüße, Eure Mera

Termine im Oktober

01.10., 09:30 Uhr

Kreuzbund-Frühstück Duisburg

Am Ingenhammshof
47137 Duisburg

01.10., 15:00 - 17:00 Uhr

Badminton Mülheim

Sporthalle der Rembergschule
Rembergstr. 7, 45470 Mülheim
badminton@kreuzbund-muelheim.de

06.10., 16:00 - 21:00 Uhr

Kreuzbundberatungscafé

Am Ingenhammshof, 47137 Duisburg

06.10., 18:00 Uhr

Spieletreff Mülheim

Ev. Ladenkirche
Kaiserstraße 4, 45468 Mülheim
spiele@kreuzbund-muelheim.de

08.10., 10:00 Uhr

Kreuzbund-Frühstück Mülheim

Ev. Ladenkirche
Kaiserstraße 4, 45468 Mülheim
Anmeldung bei Erika,
Tel.: 015679 277824

08.10., 10:00 Uhr

Fahrrad-Tour Mülheim

Treffpunkt: Vorplatz Hbf Mülheim
Dieter-Aus-dem-Siepen-Platz
45468 Mülheim
radeln@kreuzbund-muelheim.de

13.10., 16:00 - 21:00 Uhr

Kreuzbundberatungscafé

Am Ingenhammshof, 47137 Duisburg

13.10., 17:00 - 21:00 Uhr

Spieletreff Duisburg

Am Ingenhammshof, 47137 Duisburg

15.10., 11:00 - 13:00 Uhr

Sonntagsspaziergang

im Duisburger Stadtwald
Start ab Lotharstr. Höhe 254,
anschl. Einkehr Café Steinbuch
www.kb-spaz.de

15.10., 16:00 - 19:45 Uhr

Koch dich glücklich! - Ganz ohne Alkohol

Kath. Stadthaus KEFB
Wieberplatz 2, 47051 Duisburg

18.10., 18:00 - 21:00 Uhr

Gruppe 55+ | **Puppen sind wie Menschen**

Von Puppen, Püppchen und allerlei Figuren
Referent: Bernd Huschens
Kath. Stadthaus KEFB,
Wieberplatz 2, 47051 Duisburg

19.10., 18:00 Uhr

Spieletreff Mülheim

Villa der Feldmannstiftung
Augustastr. 108-114, 45476 Mülheim

20.10., 16:00 - 21:00 Uhr

Kreuzbundberatungscafé

Am Ingenhammshof, 47137 Duisburg

20.10., 18:30 Uhr

Redaktionssitzung KB-Newsletter

Online via Zoom
newsletter@kreuzbund-duisburg.de

27.10., 16:00 - 21:00 Uhr

Kreuzbundberatungscafé

Am Ingenhammshof, 47137 Duisburg

29.10., 15:00 - 17:00 Uhr

Badminton Mülheim

Sporthalle der Rembergschule
Rembergstr. 7, 45470 Mülheim
badminton@kreuzbund-muelheim.de