



**Liebe Weggefährtinnen und Weggefährten,
liebe Freundinnen und Freunde des Kreuzbundes Duisburg,**

Sommer, Sonne, Ferienzeit! Am 21. Juni läutet die Sommersonnenwende den kalendarischen Sommeranfang ein, tags drauf starten die Sommerferien - doch Sommerpause gibt es bei uns nicht! Auch im Juni haben wir jede Menge Termine für euch.

Gemeinsamer Ausflug mit dem Kreisverband Ennepe-Ruhr

Der Kreisverband Ennepe-Ruhr kommt zu Besuch nach Duisburg, auf dem Programm innerhalb Duisburgs stehen ein gemeinsames Frühstück im Akkurt im Wasserturm Hochfeld mit anschließender Hafenerundfahrt ab Calaisplatz, der Unkostenbeitrag für beide Aktionen liegt bei ca. 25 €. Es sind noch Plätze frei. Anmeldung unter anmeldung@kreuzbund-duisburg.de.

Fokus Angehörige

In der Suchttherapie werden Bedürfnisse und Herausforderungen von Betroffenen in den Mittelpunkt gestellt. Doch allzu oft bleiben die Belastungen, denen ihre Angehörigen ausgesetzt sind, unbeachtet. Der Kreuzbund Duisburg engagiert sich im überverbandlichen *Arbeitskreis Angehörige von Suchtkranken im FAS NRW*, um gemeinsam Wege zu finden, den Anliegen von Angehörigen gerecht zu werden. Interessierte und Engagierte sind herzlich eingeladen, Infos gibt's beim Stadtteam.

Termine im Juni

Das Kreuzbundberatungscafé bleibt am 02.06. leider geschlossen.

02.06.	19:00 Uhr	Spieletreff MH	Ladenkirche, Kaiserstr. 4, 45468 Mülheim
03.06.		Gemeinsamer Ausflug mit Kreisverband Ennepe-Ruhr	
	10:00 Uhr	Frühstück	Wasserturm, Heerstr. 280b, 47053 Duisburg
	12:30 Uhr	Hafenerundfahrt	Calaisplatz 3, 47051 Duisburg
03.06.	09:30 Uhr	Training für die Drachenboot-Regatta	DJK Ruhrwacht, Mintarder Str. 19, 45481 Mülheim
04.06.	09:30 Uhr	Kreuzbund-Frühstück	auf dem Ingenhammshof



09.06.	16:00 Uhr	Kreuzbundberatungscafé	auf dem Ingenhammshof
09.06.	17:00 Uhr	Spieletreff DU	auf dem Ingenhammshof
10.06.	10:00 Uhr	Fahrrad-Tour MH	Vorplatz Hbf Mülheim, 45468 Mülheim radeln@kreuzbund-muelheim.de
11.06.	10:00 Uhr	Frühstücksbrunch MH	Ladenkirche, Kaiserstr. 4, 45468 Mülheim
11.06.	15:00 Uhr	Badminton MH	Rembergstr. 7, 45470 Mülheim
15.06.	18:00 Uhr	Spieletreff MH	Augustastr. 108-114, 45476 Mülheim
16.06.	16:00 Uhr	Kreuzbundberatungscafé	auf dem Ingenhammshof
17.06.	10:00 Uhr	Coaching	Nikolausburg
18.06.	11:00 Uhr	Sonntagsspaziergang + Einkehr „Zur Arche“ www.kb-spaz.de	Rheinwiesen Voerde - Mehrum PP Dammstr. am Storchennest, 46562 Voerde
20.06.	17:00 Uhr	Arbeitskreis Angehörige von Suchtkranken im FAS NRW	Online-Veranstaltung - Infos über Stadtteam
21.06.	18:00 Uhr	Stadtteam-Sitzung	Nikolausburg
21.06.	18:00 Uhr	Gruppe 55+ Geschwister im Glauben Judentum aus christlicher Sicht Referentin: Shanice Leßmann	im kath. Stadthaus, Wieberplatz 2
22.06.	18:00 Uhr	Koch dich glücklich! Bitte anmelden	im kath. Stadthaus, Wieberplatz 2 anmeldung@kreuzbund-duisburg.de



22.06. 18:30 Uhr	Zukunftswerkstatt "Suchtselbsthilfe" Kursnummer: G15K2004Z	Online-Veranstaltung Anmeldung über KEFB (www.kefb.info)
23.06. 16:00 Uhr	Kreuzbundberatungscafé	auf dem Ingenhammshof
30.06. 16:00 Uhr	Kreuzbundberatungscafé	auf dem Ingenhammshof

Sonnige Grüße, Eure Mera