



**Liebe Weggefährtinnen und Weggefährten,
liebe Freundinnen und Freunde des Kreuzbundes Duisburg,**

Ihr dürft euch freuen, denn der Wonnemonat steht vor der Tür und hat gleich drei Feiertage im Gepäck. Und spätestens Mitte Mai ist auch der Winter vorbei. Versprochen!

Neue Website des Kreuzbund Duisburg

Alles neu macht der Mai. Und was lange dauert, wird endlich gut. Kurzum: es ist vollbracht, unsere neue Website traut sich raus ins weltweite Web. Unter www.kreuzbund-duisburg.de gibt es ab Anfang Mai aktuelle Infos, Termine, Links und Downloads, bunte Fotos sind auch dabei.

Herzlichen Dank an Christian Asmussen, der maßgeblich die Umsetzung vorantreibt. Außerdem danken wir Margret, Konni, Silke und Jürgen, die im „Team Homepage“ den Grundstein für dieses Projekt gelegt haben.

Präventionsschulung im Herbst

In unseren Gruppen leben wir den offenen Austausch über persönliche Erfahrungen und Sorgen. Dabei kann es jedoch vorkommen, dass unbewusst Grenzen überschritten werden und sich Mitglieder unwohl oder unsicher fühlen.

Zur Sensibilisierung möchten wir Gruppenleitenden und interessierten Gruppenmitgliedern im Herbst einen weiteren Termin für eine Präventionsschulung zum Thema „Nähe und Distanz“ in Kooperation mit dem KEFB anbieten.

Termin folgt.

Auf gute Nachbarschaft

Wie auf der Arbeitstagung schon angekündigt, wollen wir mit unseren Nachbarn ein bisschen zusammen rücken, daher findet ihr in der Terminübersicht auch Aktivitäten aus dem Kreuzbund Mülheim.

Termine im Mai

05.05.	11-18 Uhr	10. Duisburger Selbsthilfetag Organisiert vom Paritätischen	Königstr. vor Eingang Forum, 47051 DU
05.05.	16:00 Uhr	Kreuzbundberatungscafé	Am Ingenhammshof 1, 47137 DU
07.05.	09:30 Uhr	Kreuzbund-Frühstück	Ingenhammshof



11.05.	19:00 Uhr	Gesprächskreis Niederrhein (für die Grp. des DV Münster)	Alte Schule Mehrum, Reshover Weg 4 46562 Voerde
12.05.	18:00 Uhr	Kreuzbund-Dinner Anmeldung erforderlich anmeldung@kreuzbund-duisburg.de	Restaurant ‚Hazienda‘, Fried.-Ebert-Str. 25 46535 Dinslaken
13.05.	10:00 Uhr	Angehörigengruppe	Oscar-Romero-Haus, Kaiserstr. 46, 47178 DU
14.05.	15:00 Uhr	Badminton	Rembergstr. 7, 45470 Mülheim
17.05.	18:00 Uhr	Gruppe 55+ Auch im Alter noch lernen Die Zukunft der EU Referent: Martin Zensen	im kath. Stadthaus, Wieberplatz 2, 47051 DU
18.05.	18:00 Uhr	Spieltreff KB MH div. Gesellschaftsspiele	Augustastr. 108-114, 45476 Mülheim
19.05.	17:00 Uhr	Spieltreff KB DU (statt 12.05.)	Ingenhammshof
21.05.	11:00 Uhr	Sonntagsspaziergang + Einkehr Café Jedermann	Rheinwiesen Rheinhausen www.kb-spaz.de
24.05.	18:00 Uhr	Stadtteam-Sitzung	Nikolausburg
26.05.	17:00 Uhr	Kreuzbundberatungscafé	Ingenhammshof
28.05.	15:00 Uhr	Badminton	Rembergstr. 7, 45470 Mülheim

Einen schönen Tanz in den Mai Euch allen,

Eure Mera