



**Liebe Weggefährtinnen und Weggefährten,
liebe Freundinnen und Freunde des Kreuzbundes Duisburg,**

ist das schon der Frühling? Oder noch der Winter? Oder beides?
Nennen wir es einfach April...

Zwei Legenden verlassen das Gelände

Wehmütig haben wir bei der Arbeitstagung am 18.03. Margret Podolski und Franz-Josef Werner aus dem Stadtteam verabschiedet. An dieser Stelle noch einmal ein dickes Dankeschön für euer langjähriges und prägendes Wirken.

Als neuen Vorsitzenden des Stadtverbandes begrüßen wir Stephan Hander, den wir bei der Stadtteam-Sitzung am 22.03. einstimmig gewählt haben. Wir wünschen gutes Gelingen.

Ansprechpartner ‚Prävention‘ im Kreuzbund Duisburg

Angestoßen durch den Diskurs um Gefährdungsmöglichkeiten im Umfeld von Selbsthilfegruppen, der unter anderem bei der letzten Klausurtagung im Herbst 2022 intensiv geführt wurde, hat im Januar die erste Präventionsschulung in Kooperation mit dem KEFB stattgefunden.

Unsere frisch gebackenen Ansprechpartner Mera Hander und Christian Kaufmann werden sich in den kommenden Wochen in den Gruppen vorstellen, weitere Erklärungen geben und sich euren Fragen stellen.

Vorbereitung Selbsthilfetag Duisburg

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle des Paritätischen in Duisburg lädt anlässlich ihres 20jährigen Bestehens die hiesigen Selbsthilfegruppen ein, sich beim Duisburger Selbsthilfetag am 05.05. in der Innenstadt zu präsentieren.

Der Kreuzbund Duisburg macht natürlich auch mit und freut sich über kreative Ideen bei den Vorbereitungen und helfende Hände am Veranstaltungstag. Meldet euch einfach in der Geschäftsstelle oder per Email an info@kreuzbund-duisburg.de

Termine im April

Sa, 01.04.	10:00 Uhr	Angehörigengruppe	Oscar-Romero-Haus in Duisburg-Walsum
So, 02.04.	09:30 Uhr	Kreuzbund-Frühstück	auf dem Ingenhammshof
So, 02.04.	16:00 Uhr	Koch dich glücklich! - Ganz ohne Alkohol	
		Kochkurs in Kooperation mit dem KEFB	(ausgebucht, weiter Termine folgen)



- | | | |
|------------|-----------|--|
| Fr, 07.04. | 14:00 Uhr | Pellemänner und Heringsstipp am Karfreitag
auf dem Ingenhammshof |
| Fr, 14.04. | 16:00 Uhr | Spieletreff auf dem Ingenhammshof |
| So, 16.04. | 11:00 Uhr | Sonntagsspaziergang 2.0 / Immer am 3. Sonntag im Monat
(Infos siehe kb-spaz.de) |
| Mi, 19.04. | 18:00 Uhr | Gruppe 55+

,Lampenputzer ist mein Vater'
Eine Plauderei über untergegangene Berufe

Referent: Bernd Huschens
im kath. Stadthaus, Wieberplatz 2 |
| Fr, 21.04. | 17:00 Uhr | Beratungscafé auf dem Ingenhammshof |
| Sa, 22.04. | 10:00 Uhr | Coaching für GruppenleiterInnen und StellvertreterInnen

sowie Interessierte aus dem Stadtverband
Nikolausburg Ruhrort |
| Mi, 26.04. | 18:00 Uhr | Stadtteam-Sitzung

Nikolausburg Ruhrort |
| Do, 27.04. | 18:30 Uhr | Online-Veranstaltung:

Zukunftswerkstatt "Suchtselbsthilfe"
Kursnummer: G15K2004Z
Anmeldung über KEFB (www.kefb.info) |
| Fr, 28.04. | 17:00 Uhr | Beratungscafé Ingenhammshof |

Euch allen einen schönen und sonnigen April,

Eure Mera